

## TÉCNICAS PARA EL TRABAJO EN POSTACIONES



### OBJETIVO

Al término del curso los participantes estarán en condiciones de definir los conceptos relacionados con el trabajo en postes; Enumerar las normas técnicas y legales relacionadas con el trabajo en postes y reconocer los peligros y riesgos del trabajo en postes, establecer medidas de seguridad para el trabajo en postes emplear las medidas de prevención y protección contra caídas, controlando los riesgos asociados al trabajo en ellos.



### METODOLOGÍA

Exposición a través de presentaciones en Power Point y utilizando el manual de participante sobre los temas a tratar. El desarrollo de la práctica se realizará el relator se formara 5 grupos de 6 personas realizando practica de uso de equipos contra caídas, practica de ascenso y descenso de un poste de concreto a una altura de 4 Mt2, utilizando los elementos de protección personal. El relator utilizara una lista de cotejo y rubrica para evaluación practica.



### PRE-REQUISITOS

Manejo de lecto escritura y condiciones físicas acordes a la labor a desempeñar. trabajo en altura



### CONTENIDOS

#### Módulo 1

Reconocer los componentes de un poste y las ventajas y desventajas de los distintos postes.

#### Módulo 2

Reconocer los mecanismos de protecciones eléctricas y los riesgos asociados a la electricidad.

#### Módulo 3

Utilizar técnicas preventivas en un accidente desde la altura y los elementos necesarios para evitar un accidente.

#### Módulo 4

Emplear los equipos de protección para trabajar en una instalación eléctrica y aplicar técnicas para actuar ante un accidentado por descarga eléctrica.



**DURACIÓN:** 8 Horas Cronológicas. (03 teoría, 05 práctica)



**DIRIGIDO A:** Personal designado por el cliente



**CÓDIGO SENCE:** 1237949046



**REQUISITOS DE APROBACIÓN:** 75% asistencia, 85% rendimiento.



**CANTIDAD DE PARTICIPANTES POR CURSO:** 30