

TÉCNICAS PARA EL TRABAJO EN ALTURAS



OBJETIVO

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar métodos y conocimientos básicos de manera segura y eficiente utilizando las técnicas básicas de trabajo en alturas, sobre postes, andamios y estructuras de energía eléctrica.



METODOLOGÍA

- El relator realiza exposiciones retroalimentadas de los aspectos teóricos, empleando medios audiovisuales en sala de clases.
- El relator utiliza equipos de trabajo en altura y accesorios portátil reales para incrementar la capacidad de aprendizaje de los participantes
- En el ámbito práctico, el instructor en terreno trabajara con grupos de 3 a 5 personas utilizando una estructura de soporte de antena celular, andamios, cuerdas, roldanas, grilletes y equipamiento de altura. El resto de los alumnos trabajara en ejercicios de suelo con un segundo instructor y en trabajo individual guiado por pautas escritas. Luego los grupos irán alternando para el trabajo práctico.
- Al final de esta actividad el relator concluye con evaluaciones.



PRE-REQUISITOS

Manejo de lecto escritura y condiciones físicas acordes a la labor a desempeñar para trabajos en altura sobre 1.80 metros.



CONTENIDOS

Módulo 1

Identificación de los conocimientos teóricos y prácticos en cuanto a la utilización del material nudos maniobras con la cuerda descenso y ascenso línea de vida anclajes simples aizada de cargas protecciones en trabajos en cubiertas y tejados equipo personal equipo individual.

Módulo 2

Reconocimiento de análisis de accidente factor de caída 1, 2, 3 selección de equipos tirolesas polipastos auto rescate y rescate instalación de anclajes poleas y soluciones generalidades: situación de las cuerdas; protección frente al roce; control de la fuerza de choque herramientas y procesos arneses y sistemas anti caídas verificaciones del material normas de seguridad.

Módulo 3

Identificación del material generalidades: situación de las cuerdas; protección frente al roce; control de la fuerza de choque anclajes simples y compuestos análisis de accidente factor de caída, síndrome del arnés y selección de equipos.



DURACIÓN: 8 Horas Cronológicas. (4 teoría, 4 práctica)



DIRIGIDO A: Personal designado por el cliente



CÓDIGO SENCE: 1237934950



REQUISITOS DE APROBACIÓN: 75% asistencia, 85% rendimiento.



CANTIDAD DE PARTICIPANTES POR CURSO: 10