

## TÉCNICAS DE TRABAJO EN TECHUMBRES Y AZOTEAS



### OBJETIVO

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar métodos y conocimientos básicos de manera segura y eficiente utilizando las técnicas básicas de trabajo en alturas y el riesgo de caída en altura, controlando los riesgos asociados al trabajo en azoteas, techumbres y lozas de edificios.



### METODOLOGÍA

#### TEÓRICO

- El relator realiza exposiciones retroalimentadas de los aspectos teóricos, empleando medios audiovisuales en sala de clases.
- El relator utiliza equipos de trabajo en altura y accesorios portátil reales para incrementar la capacidad de aprendizaje de los participantes

#### PRACTICO

- El instructor en terreno trabajara con grupos de 3 a 5 personas utilizando una estructuras diseñada para la simulación de trabajos en azoteas y techumbres.
- El resto de los alumnos trabajara en ejercicios de suelo con un segundo instructor y en trabajo individual guiado



### PRE-REQUISITOS

Manejo de lecto escritura y condiciones físicas acordes a la labor a desempeñar para trabajos en altura sobre 1.80 metros.



### CONTENIDOS

#### Módulo 1

Identificación de los conocimientos teóricos y prácticos en cuanto a la protección de caídas. Anatomía de la caída. Estadísticas. Tipos de techumbre y azoteas aspectos legales y reglamentarios filosofía de la protección de caídas.

#### Módulo 2

Reconocimiento del trauma por suspensión. Tratamiento inicial lesionado con observación de lesiones por suspensión.

#### Módulo 3

Identificación de los sistemas de posicionamiento. Sistemas de suspensión, ascenso y descenso. Sistemas de desplazamiento restrictivo. Sistemas de rescate. Sistemas personales, conectores, arneses, absorbedores de energía, anclajes y conectores de anclaje, y líneas de vida, líneas retráctiles. Inspección y mantenimiento de equipos prácticas de uso de los SPDC prácticas de trabajo en techumbres y azoteas.

#### Módulo 4

Identificación de factores de riesgo y aplicar técnicas y procedimientos seguros para el trabajo en techumbres y azoteas, para minimizar probabilidades de accidentes en trabajo en altura.



**DURACIÓN:** 8 Horas Cronológicas. (4 teoría, 4 práctica)



**DIRIGIDO A:** Personal designado por el cliente



**CÓDIGO SENCE:** 1237949103



**REQUISITOS DE APROBACIÓN:** 75% asistencia, 85% rendimiento.



**CANTIDAD DE PARTICIPANTES POR CURSO:** 10