

MANEJO MANUAL DE CARGAS



OBJETIVO

Al término del curso los participantes serán capaces de aplicar el correcto manejo manual de carga y los riesgos asociados a la manipulación manual de las mismas.



METODOLOGÍA

A. El relator aplica clases teóricas prácticas utilizando medios audiovisuales, para posteriormente hacer demostraciones didácticas de las técnicas de manejo manual de carga interactuando con los alumnos.

B. Los participantes se organizan para desarrollar actividades prácticas relacionadas con el reconocimiento de su cuerpo, técnicas de auto cuidado, manejo manual de carga. Los participantes podrán hacer uso de la totalidad de los recursos disponibles en el taller o sala de clases para aplicar los conocimientos teóricos prácticos adquiridos.



PRE-REQUISITOS

Curso dirigido a trabajadores de la empresa que desarrollan labores de manejo manual de cargas en bodegas de despacho de almacenaje de repuestos.



CONTENIDOS

Módulo 1

Identificar el marco legal y los aspectos básicos asociados al manejo manual de carga, de acuerdo a la Ley N°1 20.001.

Módulo 2

Identificar la anatomía fisiológica del levantamiento de carga y a su vez, la ergonomía del manejo de carga patologías asociadas.

Módulo 3

Aplicar técnicas de levantamiento y traslado de carga sustentada. Movimientos cinéticos y repetitivos. Agarre palmar y biomecánica.

Módulo 4

Aplicar método de educación y orientación a la familia, para prevenir lesiones, al momento de manipular elementos sustentados, en la vida diaria.



DURACIÓN: 08 Horas Cronológicas.



DIRIGIDO A: Personal designado por el cliente



CÓDIGO SENCE: 1237935496



REQUISITOS DE APROBACIÓN: 75% asistencia, 85% rendimiento.



CANTIDAD DE PARTICIPANTES POR CURSO: 30